

SENIOR

50

Nº 188 - FEBRERO / MARZO 2019
www.sendasenior.com

SOLEDAD NO DESEADA

Qué hacer si
te sientes solo

COHOUSING

Jubilarse
entre amigos

SILVER ECONOMY

Efectos positivos
de vivir más

Norma
Duval

Norma Duval

“Envejecer significa que estás viva”

NORMA DUVAL ESTÁ RADIANTE, POR FUERA Y POR DENTRO. A SUS 62 AÑOS, LA ACTRIZ NOS CUENTA QUE NO HAY CREMAS MILAGROSAS, EL SECRETO SE BASA EN LA CONSTANCIA, EL USO DE UN PRODUCTO ADECUADO Y LA CORRECTA APLICACIÓN. EL ESTADO DE ÁNIMO, POR SUPUESTO, TAMBIÉN INFLUYE. Y NORMA ESTÁ FELIZ. TIENE AMOR, SALUD Y ESTA PRIMAVERA REGRESA A LOS ESCENARIOS CON UNA COMEDIA.

» por ESTHER EUGENIO

Eres imagen de la línea cosmética Dr. Dray París. ¿Te cuidas mucho? ¿Eres muy exigente?

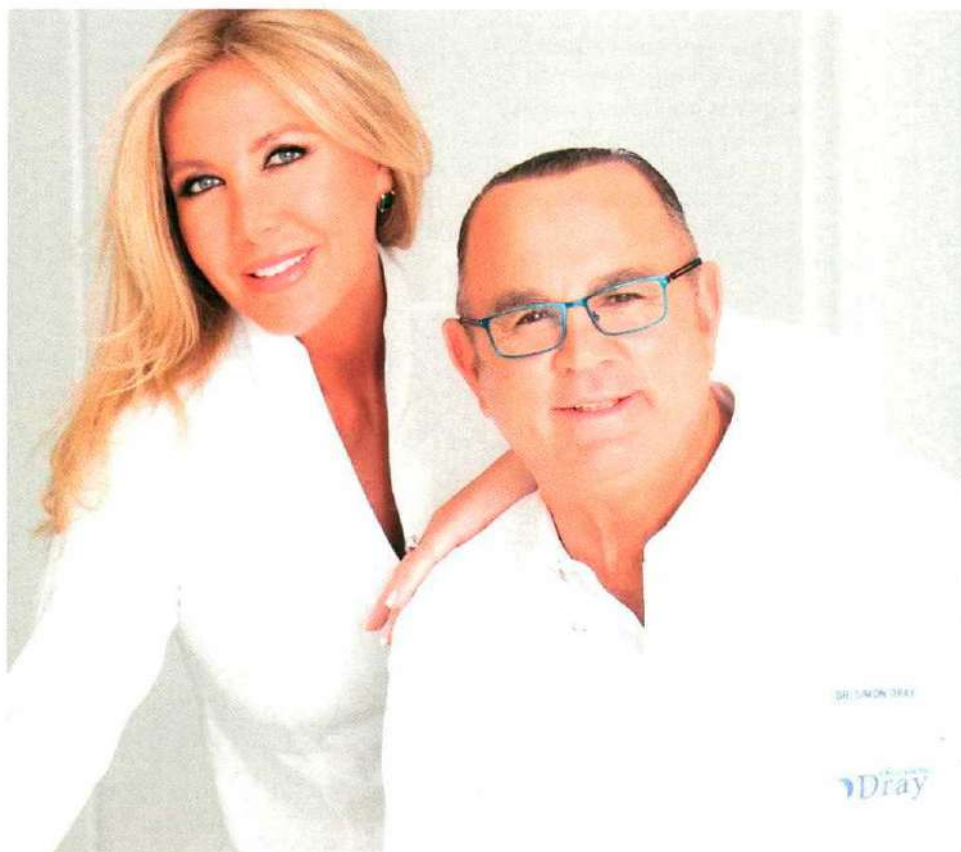
Me cuido lo justo para estar bien, sin obsesiones. Así que no, no soy demasiado exigente, prefiero utilizar pocas cremas y buenas. Mis cuidados son básicos, pero lo que sí soy es constante.

¿Por qué eliges los productos del Dr. Dray París?

Primero, porque es un gran referente para mí, además de como amigo como profesional de la medicina; tengo plena confianza en él. Y, después, porque desde que uso sus cosméticos mi piel es otra: está mucho más joven, luminosa, lisa y tersa.

¿Cómo conociste al doctor Simón Dray, referencia mundial en el campo de la medicina estética?

A través de una amiga hace 15 años, nada más y nada menos. Desde el primer momento, me transmitió mucha



seguridad y puede ver cómo el resultado de sus tratamientos era buenísimo, muy natural, en contra de artificios y atrocidades en la cara. A mí me gusta la naturalidad.

Cada vez hay más gente preocupada por la juventud exterior, ¿la arruga es bella o hace más vieja?

Eso queda muy bien, pero no es cierto (risas). ¡La arruga es bella no tiene nada! Una cosa son las líneas de expresión sutiles, pero la piel tersa es más bonita que la arrugada, está claro.

¿Tienes miedo a envejecer?

No. Lo que quiero es envejecer bien. Y lo bello es saber hacerlo, sin traumas. No puedes luchar contra la naturaleza, a los 60 años no tiene sentido querer aparentar 30, porque no los tienes. Además, envejecer significa que estás viva.

En un mundo en el que parece que solo importa lo último, lo nuevo y lo que acaba de salir, ¿cómo se defiende la sabiduría que aportan los años?

Si pudiéramos sabiendo sería fantástico, pero es la madurez la que te trae la sabiduría.

¿Por qué los estereotipos de belleza han sido siempre más exigentes con las mujeres?

Quizá sea así, sobre todo, a partir de una determinada edad (en torno a los 40), pero no perdamos de vista que con los hombres también ha pasado, aunque sea en menor medida. Algu-

“Desde que uso los cosméticos del Dr. Dray mi piel es otra: está mucho más joven, luminosa, lisa y tersa”

“A los 60 años no tiene sentido querer aparentar 30, porque no los tienes”



nos hombres también tienen traumas por envejecer.

¿Qué tienen que ver las mujeres de hoy día con nuestras madres o nuestras abuelas?

Se ha perdido el *glamour*, la sofisticación, la coquetería; hoy somos más prácticas, porque no paramos. Mi madre y mi abuela salían a la calle estupendas, cuidando cada detalle de su estilismo; hoy, vamos en pantalón. Y a nivel cosmético, tenían menos cosas, pero se cuidaban y se echaban siempre su crema. Ha habido generaciones guapísimas y usaban solo crema.

Actriz, presentadora, empresaria, madre y abuela.

¿Con qué faceta te quedas? ¿De cuál estás más orgullosa?

¡De todas! Nunca se está satisfecha al 100 % con ninguna, pero sí intento estar a la altura mínima de cada una.

A los 16 años ya tenías claro que querías dedicarte al mundo del espectáculo. ¿De dónde te viene esta pasión?

Nací con ella, es vocación. Tenía una tía que hacía ballet clásico, pero fue más algo mío. Desde pequeña montaba *shows* en casa y me disfrazaba, lo llevaba en las venas.

¿Cómo llegaste a ser primera *vedette* del mítico cabaré parisino Folies Bergère? ¿Te costó mucho?

Fue una combinación de trabajo, constancia y suerte. Tengo un ángel... Bueno, mi hermana dice que nací con una flor en el trasero, pero esa flor la he tenido que regar. En el caso del Folie Bergère, estaba en el Teatro Calderón de Madrid y me vinieron a buscar con 24 años, así que me fui.

A tu regreso a España, protagonizaste una larga lista de espectáculos, galas de televisión, anuncios de Freixenet... ¿Qué recuerdas de aquellos años tan intensos?

Solo tengo recuerdos bonitos, lo pasé muy bien. Todos esos momentos me hicieron muy feliz.


¿Qué balance haces de tu carrera?

Superpositivo. La línea ha sido muy

Rutina de belleza

EN 5 PASOS

- 1 Me lavo la cara con agua fría** cada mañana porque así me lo enseñó mi abuela.
- 2 Después, utilizo el sérum** Global Action del Dr. Dray, seguido de la crema, siempre desde el escote hasta la frente. Desde hace unos años me cuido el escote con estas cremas, cosa que antes no hacía, y me han desaparecido las arruguitas. He sido de tomar mucho el sol y lo tenía muy castigado.
- 3 Por la noche limpio mi piel**, pero no siempre uso tónico porque me reseca. Y, después, la crema del Dr. Dray.
- 4 En el día a día no me maquillo**, ¡solo cosmética! Eso lo dejo para cuando tengo algún evento o trabajo.
- 5 No hago dieta** y como de todo, pero equilibrado. En cuanto al deporte, no me machaco como antes, pero tengo una bici de *spinning*, nado y camino mucho. Aparte, reconozco que la genética ayuda; tengo unos buenos genes.



estable, porque se juntaron trabajo, éxito y constancia.

El 14 de febrero es San Valentín. ¿Qué es para ti el amor?

Ese día para mí es un mero recordatorio, algo comercial... El amor está todos los días. La pasión se trans-

forma, obviamente, y el sentimiento queda. Y luego hay muchos tipos de amor, importantísimos todos: familia, amigos, pareja...

¿En qué momento de tu vida te encuentras ahora? ¿Qué te hace feliz?

Estoy muy bien y me hace feliz saber que tanto los míos como yo misma lo estamos. Si tu entorno está bien, tú lo estás. Además, vivo el presente, siempre con un cierto control, pero esperando que el futuro me sorprenda.

¿Cuáles son tus planes para este 2019?

¡Vuelvo a los escenarios! Es una comedia teatral junto a Andoni Ferreño y empezaremos en primavera. Estoy muy contenta. He sentido que era el momento de volver, ahora que las niñas están más mayores y tengo más tiempo. Además, soy imagen de la cosmética de Simón Dray y de los bolsos Caladan, entre otros: ¡Me encanta estar activa! ■

“Vivo el presente, siempre con un cierto control, pero esperando que el futuro me sorprenda”

“He sentido que era el momento de volver, ahora que las niñas están más mayores y tengo más tiempo”